



Mai Battle

Karlsruhe, 20.07.2021

Dies ist ein Projekt des Vereins: LSV Ladenburg

Zielgruppe

Vereinsmitglieder, Erwachsene (21 - 50 Jahre)

Erklärung des Projekts

Im Mai konnten wir ja immer noch nicht gemeinsam trainieren. Also haben wir in der Abteilung das "Mai-Battle" ins Leben gerufen, um wenigstens bei den Damen und Herren etwas Wettkampf-Charakter und Teamsport zu haben.

Ziel war es, innerhalb der 4 Wochen im Mai möglichst schnell 800km als Mannschaft zurückzulegen. Dabei traten die Damen gegen die Herren an. Es konnte entweder gelaufen werden oder mit dem Fahrrad gefahren werden. Die Fahrrad-Strecke wurde allerdings nur zu einem Drittel angerechnet. Die absolvierte Leistung wurde über die App "Teamfit" eingetragen, so dass man die Mannschafts-Kilometer leichter zusammenrechnen konnte. Für die Mannschaft, die zuerst die 800km geschafft hatte, gab es den Hauptpreis. Aber jede Woche konnte noch ein Etappensieg errungen werden. Wer in einer Woche mehr Kilometer schafft, als die andere Mannschaft, erhielt einen kleineren Preis. Die nächsten Kabinenfeste sind also gesichert :)

PS: Die Herren hatten die 800km nach 16 Tagen erreicht! Die Motivation war also hoch.

Auswertung im Nachhinein

Das Battle ist sehr gut angekommen. Nach der Hälfte der Zeit war das Ziel schon erreicht.

Weitere Informationen

Ist geplant das Projekt zu wiederholen?	Nein
Wie wurde auf das Projekt aufmerksam gemacht?	Sonstiges
Gab es Sponsoren für das Projekt?	Nein
War die Teilnahme/ das Nutzen des Projekts kostenlos?	Ja