



# Challenge Damen

Karlsruhe, 20.07.2021

Dies ist ein Projekt des Vereins: LSV Ladenburg

## Zielgruppe

Vereinsmitglieder, Erwachsene (21 - 50 Jahre)

## Erklärung des Projekts

Unsere Damenmannschaft hat neben dem Online-Training noch nach anderen Motivationen gesucht, und da hat sich eine Spielerin die Challenges ausgedacht. Die gestellten Aufgaben mussten innerhalb einer Woche absolviert werden. Jede Spielerin konnte sich Übungen aus der Liste aussuchen. Ziel war es, dass die komplette Mannschaft am Ende der Woche alle Aufgaben erledigt hat. Sie haben sich dadurch gegenseitig motiviert, die Aufgaben zu erledigen.

## Auswertung im Nachhinein

Die Challenges sind sehr gut angenommen worden!

Zusammen ein Ziel zu erreichen war eine größere Motivation wie nur alleine joggen zu gehen.

## Weitere Informationen

Ist geplant das Projekt zu wiederholen?	Nein
Wie wurde auf das Projekt aufmerksam gemacht?	Sonstiges
Gab es Sponsoren für das Projekt?	Nein
War die Teilnahme/ das Nutzen des Projekts kostenlos?	Ja