

# Adaptive Ankle Support Study (AASS)

Für ein Forschungsprojekt suchen wir noch aktive Teilnehmer und Teilnehmer\*innen aus den Sportarten Basketball und Handball aus den Spielklassen:

**Männlich: 1. bis 3. Bundesliga**

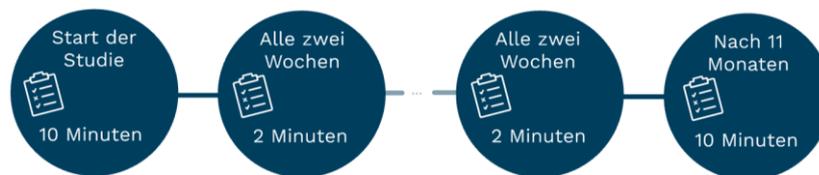
**Weiblich: 1. Bundesliga**

**Jugendspieler\*innen der höchsten Spiel- und Altersklasse**

(Nachwuchs Basketball Bundesliga, Weibliche Nachwuchs Basketball Bundesliga und Jugend Bundesliga Handball)

**Sprunggelenkverletzungen** gehören zu den häufigsten Verletzungen im Teamsport. Durch ein Umknicken mit **hohen Geschwindigkeiten** kommt es zu einer Dehnung, Zerrung oder auch zu einem Reißen des Knochen-Kapsel-Band Apparates. Neben kurzfristigen Konsequenzen wie **Trainingsausfall** können auch langfristige Konsequenzen wie beispielsweise eine **limitierte Mobilität** des Sprunggelenks und eine **verringerte Leistungsfähigkeit** auftreten. Vorbeugend werden häufig passive Hilfsmittel (Tape, Orthesen und Bandagen) verwendet. Passive Hilfsmittel haben jedoch den Nachteil das die Schutzwirkung entweder während des Spiels abnimmt (Tape) oder eine permanente Unterstützung (Orthesen) die Bewegungsfreiheit zu stark einschränkt und so als unkomfortable empfunden wird. Die **Adaptive Sprunggelenksorthese** von Betterguards soll diese Nachteile durch eine aktive Anpassung an veränderte Bewegungsanforderungen entgegenwirken. Somit sollen **Sprunggelenkverletzungen zukünftig reduziert** werden.

Die Wirksamkeit der Adaptiven Orthese wollen wir in einer wissenschaftlichen Studie überprüfen. Dafür benötigen wir Deine Hilfe! Du entscheidest, ob Du entweder mit der **Adaptiven Orthese** oder mit Deiner bisher genutzten Bandage/Orthese/Tape oder ohne zusätzlichen Schutz (in der **Kontrollgruppe**) spielst und trainierst. Über einen digitalen Fragebogen, den Du einfach **via Smartphone** ausfüllen kannst, begleiten wir Dich eine Saison und stellen Dir in regelmäßigen Abständen Fragen.



Du gelangst hier direkt zur **Teilnahme** an der Studie:

## [Studienteilnahme \(auf Link klicken\)](#)

Du entscheidest, ob Du entweder die **Adaptive Orthese** verwenden willst oder ob Du in der **Kontrollgruppe** teilnehmen möchtest. Solltest Du Dich für die Adaptive Orthese entscheiden, werden wir Dir diese kostenfrei zur Verfügung stellen. Als Teilnehmer\*in in der Kontrollgruppe kannst Du als **Aufwandentschädigung** am Ende der Studie auch die **Adaptive Orthese** umsonst bekommen. Außerdem verlosen wir nach Ablauf der Studie unter allen Teilnehmer\*innen (beide Gruppen) **15 x 200€ Gutscheine** für einen Shop Eurer Wahl.

**Für weitere Informationen besucht unsere Social-Media-Kanäle oder kontaktiert uns direkt!**



[Video \(kurz\)](#)

[Video \(lang\)](#)



[@AdpativeAnkleSupportStudy](#)



[@AdpativeAnkleSupportStudy](#)



[ankle-study@hs-offenburg.de](mailto:ankle-study@hs-offenburg.de)



[0162 563 24 01](tel:01625632401)

(WhatsApp Nachricht)