**Jugendfördertrainingsmaßnahmen im Handballbezirk Nord Heidelberg**

**BHV - Fördertraining Bezirk Nord Heidelberg**

An alle männlichen Handballspieler der Jahrgänge **2009 bis 2003** und Jugendtrainer des Bezirks Nord

am **Samstag, den 4. September 2021** beginnt wieder das Fördertraining männlich

von 9.oo Uhr - 10.3o Uhr für den **Jahrgang 2008,**

von 10.3o Uhr - 12.oo Uhr für den **Jahrgang 2007** und anschließend das

individuelle Fördertraining der **Jahrgänge 2006 bis 2003**.

Hierzu sind alle Spieler eingeladen, die eine hohe Motivation und Spaß am Handball haben.

**IGH Sporthalle Hasenleiser** Baden-Badener-Straße 14 - 69126 Heidelberg

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021** | **Samstag** | **HD männlich 2009 und jünger** | **HD männlich 2008** | **HD männlich 2007** | **HD männlich 2003 - 2006** |
| **September** |  **4.** Sep | Keine | 9.oo bis 1o.3o Uhr | 10.3o bis 12.oo Uhr | 12.oo bis 13.3o Uhr |
|  **11.** Sep | Keine | 9.oo bis 1o.3o Uhr | 10.3o bis 12.oo Uhr | 12.oo bis 13.3o Uhr |
|  **18** Sep | Keine | 9.oo bis 1o.3o Uhr | 10.3o bis 12.oo Uhr | 12.oo bis 13.3o Uhr |
| **Oktober** |  **2.** Okt | Keine | 9.oo bis 1o.3o Uhr | 10.3o bis 12.oo Uhr | 12.oo bis 13.3o Uhr |
|  **9.** Okt | Keine | 9.oo bis 1o.3o Uhr | 10.3o bis 12.oo Uhr | 12.oo bis 13.3o Uhr |
|  **16.** Okt | Keine | 9.oo bis 1o.3o Uhr | 10.3o bis 12.oo Uhr | 12.oo bis 13.3o Uhr |
| **November** |  **13.** Nov | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben |
|  **20.** Nov | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben |
|  **27.** Nov | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben |
| **Dezember** |  **4.** Dez | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben |
|  **11.** Dez | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben | Zeiten werden noch bekannt gegeben |

Welche Spieler können an diesen Fördermaßnahmen teilnehmen ?

 **- Motivation** => ich sollte einen hohen Handlungsantrieb, im Handball besser zu werden, haben

 **- Disziplin**  => an den ersten Terminen im September kann ich mir das Fördertraining anschauen. Danach muss ich mich entscheiden, ob dieses für mich etwas ist.

 Wenn ja, dann sollte ich kein Training mehr fehlen.

 **- Leistungsfähigkeit** => Ich sollte von der Leistungsfähigkeit zum ersten Drittel in meiner Vereinsmannschaft gehören. D.h., Sicherheit in den Bereichen individuelles Spielverhalten, Fangen/Passen, Dribbeln, Werfen haben

 **- Leitsatz der Heidelberger Talentschmiede** => **Motivation und Disziplin** vor Leistungsfähigkeit

Um herauszufinden, ob das Fördertraining für dich etwas ist, wirst Du nur erfahren, wenn Du im September 2019 in die Sporthalle der Internationalen Gesamtschule Hasenleiser

- **IGH Sporthalle Hasenleiser** Baden-Badener-Straße 14 - 69126 Heidelberg - kommst.

**- Leitsatz der Heidelberger Talentschmiede*=> Lieber an der Realität in der Sporthalle scheitern, als an der Unsicherheit zuhause***