

**C-Lizenz Ausbildung Handball  
Aufbaulehrgang 2-2019 vom 11.-15.11.2019**

Kurs: BHV/BSB

Studienleiter/Lehrgangleitung: Volker Trunk

**Montag, 11.11.2019**

10.00-10.30	Th / BHV	Organisation	BHV-Referent
10.30-12.00	Th / BHV	Altersklassen und ihre Inhalte Probleme im Trainingsalltag	BHV-Referent
13.00-14.30	Pr / BHV	Schlagwurf	BHV-Referent
15.30-17.00	Pr / BHV	Probleme im Trainingsalltag-Lösungsvorschläge	BHV-Referent
19.00-21.30	Ho / BHV	Hospitation der Auswahlteams w2004	BHV-Trainer

**Dienstag, 12.11.2019**

08.30-10.00	Th / BHV	Angriffstraining: Sperren/Doppelpass	BHV-Referent
10.30-12.00	Pr / BHV	Angriffstraining: Sperren/Doppelpass	BHV-Referent
14.00-15.30	Th / BHV	Einführung in die Trainingsplanung: Jahresplan, Makro-, Meso-, Mikrozyklus	BHV-Referent
16.00-17.30	Pr / BHV	Grundspielvariationen: 3:3, 4:4	BHV-Referent
19.00-21.00	Th / BHV	Analyse der Hospitation des Vortages mit Bewertungsbogen	BHV-Referent

**Mittwoch, 13.11.2019**

08.30 – 10.00 Uhr	Th / BSB	Persönlichkeits- und Teamentwicklung 2 – pädagogische und psychologische Grundlagen	BSB-Referent
10.30 – 12.00 Uhr	P / BSB	Koordination 2	BSB-Referent
14.00 – 15.30 Uhr	Th / BSB	Athletiktraining 2 – allg. Schnelligkeits-, Kraft- und Ausdauertraining	BSB-Referent
16.00 – 17.30 Uhr	Pr / BSB	Athletiktraining 2 – allg. Schnelligkeits-, Kraft- und Ausdauertraining	BSB-Referent

**Donnerstag, 14.11.2019**

08.30 – 10.00 Uhr	Th / BHV	Torwarttraining, Grundbewegungen und -techniken	BHV-Referent
10.30 – 12.00 Uhr	Pr / BHV	Torwarttraining, Grundbewegungen und -techniken	BHV-Referent
14.00 – 15.30 Uhr	Th / BHV	Coaching	BHV-Referent
16.00 – 17.30 Uhr	Pr / BHV	Täuschungen	BHV-Referent

**Freitag, 15.11.2019**

07.30 – 08.30 Uhr		Zimmer räumen / Schlüsselabgabe	
08.30 – 09.30 Uhr	TH/BHV	Generalprobe Lehrprobe	BHV-Referent
08.30 – 10.00 Uhr	Pr / BHV	Generalprobe Lehrprobe	BHV-Referent
10.30 – 12.00 Uhr	Pr / BHV	Generalprobe Lehrprobe	BHV-Referent

**Zeichenerklärung:**

Th = Theorie, Raum ..... /Pr = Praxis, Halle 1/Ho = Hospitation, Halle 1  
BHV = Badischer Handball-Verband, BSB=Badischer Sportbund Nord

**Feste Zeiten:** Frühstück: 07.30-08.30 Uhr, Mittagessen: 11.45- 13.00 Uhr, Abendessen: 18.00 – 19.00 Uhr

Änderungen vorbehalten: 07.07.2017