

C-Lizenzausbildung Handball

Grundlehrgang – Grundlagenausbildung 2 (20 C GL 2 Nord)

18.-19. Juli 2020

Olympiahalle Nußloch

Kurpfalzstr. 75, 69226 Nußloch



Zeit	Praxis/Theorie	Thema	Referent
Samstag, 18. Juli 2020			
08.30 – 09.00	Theorie	Begrüßung	BHV-Referent
09.00 – 10.30	Theorie	<i>Techniktraining</i> Steuerung Techniktraining	BHV-Referent
10.30 – 12.00	Praxis	<i>Techniktraining</i> Sprungwurf	BHV-Referent
		Mittagessen	
13:00 - 14.30	Theorie	<i>Techniktraining</i> Prellen	BHV-Referent
14:30 - 16.00	Theorie	<i>Techniktraining</i> Passen und Fangen	BHV-Referent
16.30 - 18.00	Praxis	Erlertes anwenden	BHV-Referent
Sonntag, 19. Juli 2020			
08.30 – 09.000	Theorie	Analyse	BHV-Referent
09.00 – 10.30	Theorie	<i>Athletik-/Motorik Training</i> Handlungsschnelligkeit	BHV-Referent
10.30 – 12.00	Praxis	<i>Athletik-/Motorik Training</i> Handlungsschnelligkeit	
		<i>Mittagessen</i>	
13.00 – 14.30	Theorie	<i>Gruppentaktik</i> <i>Grundform Angriffskooperation</i> Parallelstoß + Kreuzen und Abwehr dagegen	BHV-Referent
14.30 - 16.00	Praxis	<i>Gruppentaktik</i> <i>Grundform Angriffskooperation</i> Parallelstoß + Kreuzen	BHV-Referent
16.15 - 17.30	Praxis	<i>Gruppentaktik</i> <i>Grundform Abwehrkooperation</i> Helfen und Übergeben/Übernehmen	BHV-Referent