

C-Lizenzausbildung Handball

Grundlehrgang – Grundlagenausbildung 1 (20 C GL 1 Süd)

27.-28. Juni 2020

Sporthalle Rintheim

Mannheimer Str. 2, 76131 Karlsruhe-Rintheim



Zeit	Praxis/Theorie	Thema	Referent
Samstag, 27. Juni 2020			
08.30 – 09.00	Theorie	Begrüßung und Ablauf des Grundlehrganges	BHV-Referent
09.00 – 10.30	Theorie	<i>Wissensgrundlage:</i> Handwerkszeug des Trainers	BHV-Referent
10.30 – 12.00	Praxis	<i>Wissensgrundlage:</i> Steuerung Grundspiele	BHV-Referent
		Mittagessen	
13:00 - 14.30	Theorie	<i>Individualtaktik:</i> Angriffstraining - Grundlagen	BHV-Referent
14:30 - 16.00	Theorie	<i>Individualtaktik:</i> Angriffstraining - Grundlagen	BHV-Referent
16.30 - 18.00	Praxis	<i>Wissensgrundlage:</i> Regelkunde	BHV-Referent
Sonntag, 28. Juni 2020			
09.00 – 10.30	Theorie	<i>Athletik-/Motorik Training:</i> Athletik: Kondition und Koordination	BHV-Referent
10.30 – 12.00	Praxis	<i>Athletik-/Motorik Training:</i> Kondition und Koordination	BHV-Referent
		Mittagessen	
13.00 – 14.30	Theorie	<i>Individualtaktik:</i> Abwehrtraining Grundlagen	BHV-Referent
14.30 - 16.00	Praxis	<i>Individualtaktik:</i> Abwehrtraining Grundlagen	BHV-Referent
16.15-17.30	Theorie/Praxis	<i>Mentaltraining:</i> Trainerpsychologie und – pädagogik	BHV-Referent