



## Ausbildung Trainer C Handball Grundlehrgang – Modul 2

Grundwissen Handballtechniken  
Bergstraßenhalle, Laudenbach



**Samstag, 20. Juli 2019**

Zeit	Praxis/Theorie	Thema	Referent
08.30 – 9.00	Theorie	Begrüßung	BHV-Referent
09.00 - 10.30	Theorie	<i>Techniktraining</i> Steuerung Techniktraining	BHV-Referent
10.30 - 12.00	Praxis	<i>Techniktraining</i> Sprungwurf	BHV-Referent
		Mittagessen	
13.00 – 14.30	Praxis	<i>Techniktraining</i> Prellen	BHV-Referent
14.30 - 16.00	Praxis	<i>Techniktraining</i> Passen und Fangen	BHV-Referent
16.30 - 17.30	Praxis	Erlerntes anwenden	BHV-Referent

**Sonntag, 21. Juli 2019**

Zeit	Praxis/Theorie	Thema	Referent
08.30 – 09.00	Theorie	Analyse	BHV-Referent
09.00 – 10.30	Theorie	<i>Athletik-/Motoriktraining</i> Handlungsschnelligkeit	BHV-Referent
10.30 – 12.00	Praxis	<i>Athletik-/Motoriktraining</i> Handlungsschnelligkeit	BHV-Referent
		Mittagessen	
13.00 – 14.30	Theorie	<i>Gruppentaktik</i> <i>Grundform Angriffskooperation</i> Parallelstoß + Kreuzen und Abwehr dagegen	BHV-Referent
14.30 – 16.00	Praxis	<i>Gruppentaktik</i> <i>Grundform Angriffskooperation</i> Parallelstoß + Kreuzen	BHV-Referent
16.15 – 17.30	Praxis	<i>Gruppentaktik</i> <i>Grundform Abwehrkooperation</i> Helfen und Übergeben/Übernehmen	BHV-Referent