



Ausbildung Trainer C Handball Grundlehrgang – Modul 1

Sporthalle Rintheim, Karlsruhe



Samstag, 29. Juni 2019

Zeit	Praxis/Theorie	Thema	Referent
08.30 – 09.00	Theorie	Begrüßung und Ablauf des Grundlehrganges	BHV-Referent
09.00 – 10.30	Theorie	<i>Wissensgrundlage:</i> Handwerkszeug des Trainers	BHV-Referent
10.30 – 12.00	Praxis	<i>Wissensgrundlage:</i> Steuerung Grundspiele	BHV-Referent
		Mittagessen	
13:00 - 14.30	Theorie	<i>Individualtaktik:</i> Angriffstraining - Grundlagen	BHV-Referent
14:30 - 16.00	Theorie	<i>Individualtaktik:</i> Angriffstraining - Grundlagen	BHV-Referent
16.30 - 18.00	Praxis	<i>Wissensgrundlage:</i> Regelkunde	BHV-Referent

Sonntag, 30. Juni 2019

Zeit	Praxis/Theorie	Thema	Referent
09.00 – 10.30	Theorie	<i>Athletik-/Motoriktraining:</i> Athletik: Kondition und Koordination	BHV-Referent
10.30 – 12.00	Praxis	<i>Athletik-/Motoriktraining:</i> Kondition und Koordination	BHV-Referent
		Mittagspause	
13.00 – 14.30	Theorie	<i>Individualtaktik:</i> Abwehrtraining Grundlagen	BHV-Referent
14.30 – 16.00	Praxis	<i>Individualtaktik:</i> Abwehrtraining Grundlagen	BHV-Referent
16.15– 17.30	Theorie /Praxis	<i>Mentaltraining:</i> Trainerpsychologie und -pädagogik	BHV-Referent