

Fortbildung Handball 1-2024
Profil Jugendtrainer*in – BBB – Basics besser beherrschen!
22.04.-23.04.2024

Montag, 22.04.2024

<i>bis 10.00</i>		<i>Ankunft / Anmeldung an Rezeption</i>	
10.15 – 10.30 Uhr	Th	Begrüßung / Organisatorisches	BHV
10.30 – 12.00 Uhr	Th	Torhüter-Basics für Einsteiger und Fortgeschrittene	Patrick Jahnke
13.00 – 14.30 Uhr	Pr	Torhüter-Basics für Einsteiger und Fortgeschrittene	Patrick Jahnke
14.45 – 16.15 Uhr	Th	Athletische Basics - Anforderungsprofil Handball	Jörn Krebs
16.30 – 18.00 Uhr	Pr	Athletiktraining auch ohne (großes) Equipment	Jörn Krebs

Dienstag, 23.04.2024

08.30 – 10.00 Uhr	Th	kooperative Angriffs-Basics entwickeln	Steffen Christmann
10.30 – 12.00 Uhr	Pr	kooperative Angriffs-Basics entwickeln	Steffen Christmann
13.00 – 14.30 Uhr	Th	individuelle, kooperative u. kollektive Abwehr-Basics entwickeln	Steffen Christmann
15.00 – 16.30 Uhr	Pr	individuelle, kooperative u. kollektive Abwehr-Basics entwickeln	Steffen Christmann

Lehrgangleitung:

Julian Zipf (BHV)

Zeichenerklärung:

Th = Theorie; Pr = Praxis

H 1 = Halle 1

Feste Zeiten:

Frühstück: 07:45 – 08:15 Uhr

Mittagessen: 12:30 – 13:00 Uhr

Abendessen: 18:30 – 19:00 Uhr