



Sportschule Schöneck
Karlsruhe

Sepp-Herberger-Weg 2
76227 Karlsruhe
Tel: 0721/409040
Fax 0721/4090424



„Besonderheiten des Trainings - Grundlagentraining“

Fortbildung Handball 1-2022 21.-22.02.2022

Kurs: BHV

Studienleiter: Volker Trunk

Feste Zeiten: Frühstück: 07:15 – 08:15 Uhr
Mittagessen: 12:30 – 13:00 Uhr
Abendessen: 18:00 – 18:30 Uhr

Montag, 21.02.2022

Bis 10.00 Uhr	Rezeption	Anreise + Anmeldung	
10.15 – 10.30 Uhr	Th	Begrüßung	BHV
10.30 – 12.00 Uhr	Th	Techniktraining im Nachwuchshandball	Dennis Horn
13.00 – 14.30 Uhr	Pr	Technikerwerbs- und Technikvariationstraining im Jugendbereich (Beispiel Schlagwurf)	Dennis Horn
14.45 – 16.15 Uhr	Th	Spielfähigkeit – Mannschaftstaktiken überdenken, um den Einzelnen zu entwickeln	Dennis Horn
16.30 – 18.00 Uhr	Pr	Spielfähige Abwehrspieler mit einer 3-3-Abwehr entwickeln	Dennis Horn

Dienstag, 22.02.2022

08.45 – 10.15 Uhr	Th	Positionstraining im in einen Jahresplan integrieren – mit Konzept und Kontinuität	Dennis Horn
10.30 – 12.00 Uhr	Pr	Positionstraining für Außen- und Kreisspieler	Dennis Horn
14.00 – 15.30 Uhr	Th	Vereinskonzepte zum Leben erwecken – mit Plan zum Ziel	Dennis Horn
16.00 – 17.30 Uhr	Th + Pr	Tempospiel in Theorie und Praxis	Dennis Horn

Lehrgangsleitung: Hr. Trunk (BSB), Julian Zipf (BHV)

Zeichenerklärung:

Th = Theorie

Pr = Praxis

Raum

Halle 1