



Idie – Handball

Oldie-Handball

- ✓ **ist Leben mit Sport !**
- ✓ **ist Sport für alle und überall**
- ✓ **ist Life-Time-Sport**

Der Handballer ist der Zehnkämpfer der Sportspiele und vereint Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit miteinander! Wen wundert es da bei solchen Aussagen. Dass sich viele ältere HandballerInnen (meist die ab 50?) nicht mehr angesprochen fühlen, da sie denken, dass sie diesem Ideal eben nicht mehr entsprechen. Die Konsequenz ist meist ein Abwandern zu einer Individualsportart, bei der die Verletzungsgefahr geringer ist.

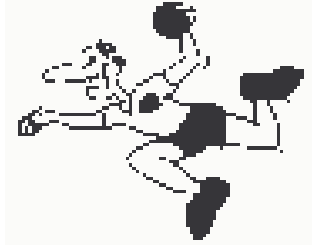
Es liegt auf der Hand, dass in vielen Kreisen keine Alternativen zum Rundenbetrieb für ältere Ballsportler zur Verfügung stehen. Das sehen wir allein schon daran, dass es in den meisten Kreisen des BHV keine AH-Mannschaften mehr gibt.

Im Handball dehnt sich der Begriff 30plus sehr, da ein Handballer schon mit 30plus (weiblich) und 32plus (männlich) zum „alten Eisen“ gehört. Man muss bei der Planung für ein alternatives Training mit Sicherheit überlegen, ob es sich um Handballer handelt, die noch Handball spielen möchten (eventuell mit modifizierten Regeln), oder ob es sich um eine Gruppe über 60 Jahren handelt, die eher an einem gesundheitlich orientierten Sportprogramm Interesse hätte.





Oldie-Handball



Oldie-Handball

- Handball ohne Terminstress, ohne Leistungsdruck, aber mit Spaß und Geselligkeit
- Handball mit Familienfreundlichkeit, für Sie und Ihn, für alle gleichzeitig
- Handball mit einem gesundheitlich ausgerichteten Rundum- Programm
- vielseitiges Sporttreiben im angeleiteten Trainingsbetrieb mit fach- und altersspezifisch ausgebildeten Übungsleitern
- Handball mit gezielter Teilnahme an Turnieren, Volkswettbewerben, Spielfesten, etc.
- auch regelmäßiges Leistungstraining in selbständigen Trainingsgruppen
- Handball mit hohem Stellenwert der „DRITTEN HALBZEIT“

Oldie-Handball



Idie - Handballgruppe

Wir treffen uns zum Training

Wir lernen neue Spielformen

Wir spielen Tschoukball

Wir spielen 4+1 in der Halle und auf dem Kleinfeld

Wir machen eine Grillparty

Wir organisieren ein Turnier

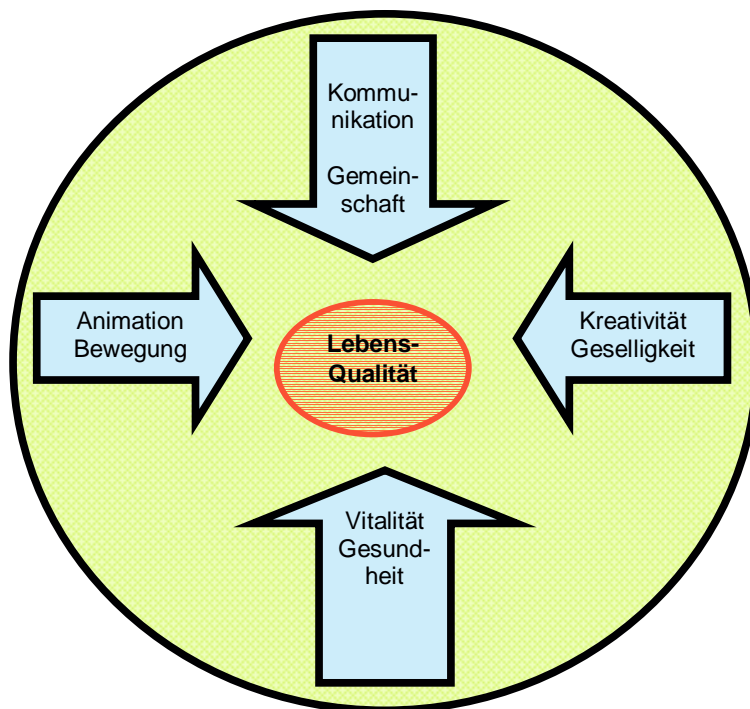
Wir gehen mit der Familie zum Spielfest, zum Training

Wir spielen 4 + 1 auf dem Feld

Wir gehen zusammen in die Sauna

Wir gestalten einen Familientag

Wir gehen gemeinsam ins Theater





Idie – Handball

attraktive und vielfältige Angebote

Um die dem (Handball-)**Spiel** innewohnenden Bewegungsmöglichkeiten einer breiten Bevölkerungsschicht zu eröffnen, bedarf es **neuer** Angebots- und Organisationsformen, bedarf es altersgemäß angepasster Spielideen.

Traditionelle Angebote

- Spielrunden in der Halle, auf Klein- und Großfeld
- Pokalrunden in der Halle, auf Klein- und Großfeld
- Turniere in der Halle, auf Klein- und Großfeld

Angepasstes Handballspiel

- 4+1 spielen Hallenhandball (Kleinfeld)
- 6+1 (4 + 1) spielen Feldhandball
- Mix-Spiele mit traditioneller oder angepasster Spielidee (Sie & Er, Familie)

erweitertes Angebot

- Indiacca
- Tschoukball
- Faustball
- Duo-Ball (bis Quadro-) ,Angebote in Kopplung mit anderen Sportarten
- Rolli-Handball (Integration!)

Erweitertes Sportangebot

- Spielfeste
- Spieltage
- New Games
- Spieleparcours
- Spieltreff (Trimm-Aktion)
- Kopplung von Handball/anderen Sportarten
- Sportartübergreifende Oldie-Handball-Gruppen
- Kurse



Idie – Cup

Oldie-Handball

Seit 1999 richtet er BHV wieder ein Turnier für 30plus Mannschaften aus.

Dieses Oldie-Masters-Wochenende ist für Frauenmannschaften (30plus) sowie für Herrenmannschaften (32plus) ausgeschrieben.

Samstagabends wird im Anschluss an das Turnier **ein interessantes Abendprogramm** geboten. Auch die Kleinen kommen nicht zu kurz und können während des gesamten Wochenendes ihre Fähigkeiten in einem **Spielparcours** unter Beweis stellen.



Informationen hierzu erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder bei den Seniorenbeauftragten.

Oldie-Handball



Der perfekte Idie – Organisator

Im Oldie-Handball sollte nicht mehr von einem Übungsleiter oder Trainer gesprochen werden, hier brauchen wir einen Organisator, der

- das Sportangebot auf die Bedürfnisse seiner Gruppe ausrichtet
- in Fragen der Belastungsgestaltung die Zielgruppen-gesetzmäßigkeiten und eine notwendige Individualisierung beachtet
- die Angebotsvielfalt so attraktiv gestaltet, dass zu einem ständigen Mitmachen animiert wird und Neueinsteiger gewonnen werden
- den Rahmen des Miteinander schafft (Kommunikation, Geselligkeit innerhalb und durch Veranstaltungen, auch außerhalb des Sports)
- mitten in der Gruppe und im Angebot steht



Oldie-Handball



Stammtisch

Mit der regelmäßigen Durchführung eines derartigen Stammtisches soll das Band der Geselligkeit um Beteiligte, mögliche Sponsoren und Partner gezogen werden. Gleichzeitig können dabei geeignete Mitstreiter gewonnen werden.



Freizeitmannschaften

Mit der Realisierung von neuen Angebots- und Organisationsformen gewinnt der Begriff Freizeitsport zusätzliche Qualität. Ein permanenter Spielbetrieb verliert an Bedeutung. Die Organisation von Freizeitangeboten, vor allem auch für die Zielgruppe „Vereinsunwilligen“ und die Zusammenstellung eines eigenen Spieljahres (Nutzung des Breitensport-Veranstaltungskalenders), sind Möglichkeiten einer alternativen Gestaltung.





Das Oldie-Handball-Jahr

Oldie-Handball

so könnte es gestaltet werden:

Monat	Sportprogramm	Veranstaltungsprogramm
Januar	4+1 in der Halle / Basketball	Schneewanderungen / Glühweinabend
Februar	Sie & Er Turnier / Hallenfußball	Wintersportwochenende / Faschingsfest
März	4 + 1 in der Halle / Volleyball	Ausflug ins Familienbad / Kegelabend
April	4 + 1 in der Halle / Abschlussturnier	Osterspaziergang / Schlemmerfest
Mai	6 + 1 auf dem Feld / Sportabzeichen	Maiwanderung / Oldie-Handball-Woche
Juni	4 + 1 – Sie & Er / 6 + 1 auf dem Feld	Spielfest als Familientag / Grillparty
Juli / August	Gemeinsame Ferienaktivitäten	
September	4 + 1 in der Halle / Tennis-, Kegeltreff	Fahrradtour, Besuch eines Volksfestes
Oktober	4 + 1 in der Halle / Badminton, Indiac	Herbstwanderung / Theaterbesuch
November	4 + 1 in der Halle / Tischtennis, Hockey	Ausflug ins Erlebnisbad / Wildessen
Dezember	4 + 1 in der Halle / Tschoukball	Nikolausabend / Feiertagstreff