



Beim



Spieltreff Handball

hat



Teilnehmer - Karte



(_____
Name des Teilnehmers)

erfolgreich teilgenommen.

Ort, Datum: _____

Stempel/Unterschrift
des Veranstalters

Spieltreff Handball

Teilnahmebedingungen

Jeder Teilnehmer muss mindestens je eine Spielform und drei von vier Testaufgaben erfolgreich beenden.

I. Spiele

1. Tigerball 3 gegen 1 (auch 3 gegen 2)

Teilnahme

Ja
Nein

Drei Spieler werden sich in Dreieckaufstellung den Ball zu.
Ein Spieler (Tiger) versucht den Ball abzufangen.

1. Vier und Eins

Handballspiel vereinfacht

Ja

Spielerzahl: 4 und 1 Torwart

Nein

Spielfeld: 20 x 15m

Torraum: 5m Halbkreis

Tore: Fahnenstangen

Minitore 3 m x 1,60m

Spieldauer: Mindestens 10 Minuten mitspielen.

Bestätigung: _____

II. Testaufgaben

Übungen => Altersgruppe	Handball auffangen 10 Versuche		Slalom prellen 2 Durchgänge		Fangen u. Zuspieren 10 Abgaben Mind. 7x fangen		Zielwurf 6 Versuche Mind. 4 Treffer	
	Mind.	Erreicht	Max.	Erreicht	Abstand	Erreicht	Abstand	Erreicht
1 Mädchen/Jungen bis. einschl. 8 Jahre	5		70 sec.		2m		2m	
2 Mädchen/Jungen bis. einschl. 10 Jahre	6		60 sec.		4m		4m	
3 Mädchen/Jungen bis. einschl. 14 Jahre	8		50 sec.		6m		6m	
4 weibl. Jugend bis. einschl. 17 Jahre	9		40 sec.		8m		7m	
5 männl. Jugend bis. einschl. 18 Jahre	9		30 sec.		9m		9m	
6 Frauen bis einschl. 30 Jahre	9		40 sec.		8m		7m	
7 Frauen über 30 Jahre	8		50 sec.		6m		6m	
8 Männer bis einschl. 40 Jahre	9		30 sec.		10m		9m	
9 Männer über 40 Jahre	9		40 sec.		8m		7m	